



Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Центр подготовки персонала»

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 4
от «24» августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ ДПО «ЦПП»
Фролов М.В.
«24» августа 2021 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Защита населения, культурных и материальных ценностей страны от возникновения в результате чрезвычайных происшествий можно выделить в отдельную четко обозначенную область человеческой жизнедеятельности. Суть деятельности в этой сфере состоит во всестороннем противодействии чрезвычайным ситуациям, обеспечении снижения их количества и повышении уровня защищенности населения, безопасности потенциально опасных объектов и объектов жизнеобеспечения от угроз природного и техногенного характера.

Россия богата природными и людскими ресурсами, насыщена атомными электростанциями и военными объектами. Масштабность и сложность последствий современных чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также интерес ряда сильных в военном отношении государств мира, использующие возможность решать экономические и политические задачи военным путем, обуславливают большую актуальность обучения населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций. Все это продиктовало необходимость разработки дополнительной общеразвивающей программы «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций» (далее – Программа).

Обучение организуется в соответствии с требованиями Федеральных законов от 29.12.2012 № 273 "Об образовании в Российской Федерации", от 12.02.1998 № 28-ФЗ "О гражданской обороне" и от 21.12.1994 N 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", постановлений Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2020 г. № 1485 "Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" и от 2 ноября 2000 г. N 841 "Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны", приказов и организационно-методических указаний Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций.

Обучение проводится не реже одного раза в 5 лет.

Категория слушателей: руководящие работники и специалисты предприятий, ответственные в сфере гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций. К освоению программы допускаются лица, достигшие 18 лет, без предъявления требований к уровню образования.

Цель: повышение готовности работающего населения к умелым и адекватным действиям при угрозе и возникновении опасностей и чрезвычайных ситуаций.

Задачи:

- удовлетворение индивидуальных потребностей в интеллектуальном совершенствовании;
- формирование культуры безопасного образа жизни;
- усвоение поражающих факторов источников чрезвычайных ситуаций, характерных для места расположения организации, а также различных видов оружия;
- изучение способов защиты от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах;
- изучение порядка и последовательности действий по сигналу "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!";
- изучение приемов оказания первой помощи пострадавшим;

- выработка навыков в пользовании средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- освоение практического применения полученных знаний в интересах обеспечения безопасности жизнедеятельности;
- подготовка работников организации к выполнению своих должностных и специальных обязанностей в условиях угрозы и возникновения опасностей при ЧС и военных конфликтах.

Планируемые результаты

В результате освоения дополнительной общеразвивающей программы "Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций" слушатели должны:

знать:

- поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерных для территории проживания и работы, а также оружия массового поражения и других видов оружия;
- способы и средства защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, свои обязанности в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций;
- места расположения средств индивидуальной и коллективной защиты;
- места расположения первичных средств пожаротушения;
- порядок получения средств индивидуальной защиты, а также укрытия в средствах коллективной защиты работников организации, правила поведения в защитных сооружениях;
- правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе;

уметь:

- действовать по сигналу "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!", с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- проводить частичную санитарную обработку;
- практически выполнять мероприятия по реализации основных способов защиты;
- пользоваться первичными средствами пожаротушения, имеющимися в организации;
- оказывать первую помощь в неотложных ситуациях.

Срок освоения: 28 часов

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий

Форма аттестации: итоговая аттестация по учебной программе заключается в проведении тестирования. Лицам, успешно прошедшим аттестацию, выдается удостоверение установленной формы. Лицам, не прошедшим аттестацию, выдается справка об обучении.

Организационно-педагогические условия

1. Технологии личностно-ориентированного взаимодействия преподавателя со слушателями.

Характерные особенности:

- смена педагогического воздействия на педагогическое взаимодействие; изменение направленности педагогического «вектора» — не только от преподавателя к слушателю, но и от слушателя к преподавателю;

- основной доминантой является выявление потребностей в знаниях каждого отдельного слушателя, выстраивание системы обучения с учетом специфики деятельности объекта, начальных или остаточных знаний в области пожарной безопасности;
- содержание образования не должно представлять собой только лишь стандартный набор правил, приемов действий, оно должно содержать субъективный опыт слушателя, учитывать его представления о пожарной безопасности, строиться на основе диалога, дискуссий и рассуждений.

Характерные черты личностно-ориентированного взаимодействия преподавателя со слушателями:

- создание преподавателем условий для максимального влияния образовательного процесса на слушателей;
- оказание слушателям консультационной помощи по вопросам, возникающим в процессе обучения.

Составляющие педагогической технологии:

- преимущественное использование в процессе обучения графиков, схем, рисунков и других наглядных материалов;
- использование принципа «о сложном - просто»: использование аналогий, противопоставлений, примеров из практики и т.п.

2. Материально-техническое обеспечение программы.

Реализация Программы организована в форме дистанционного обучения (обучение посредством сети интернет с использованием компьютерных технологий).

Составляющими материально-технического обеспечения дистанционного обучения являются:

- образовательный портал МОБИЛТЕСТ;
- Информационно-справочная система ТЕХЭКСПЕРТ;
- компьютер преподавателя;
- программное обеспечение для организации телекоммуникации со слушателями: Skype, Webinar.ru;
- электронная почта spp101@yandex.ru для организации переписки со слушателями по интересующим вопросам;
- «облачный» сервис GOOGLE для организации работы с литературой и нормативно-правовой документацией.

Требования к педагогам

Педагогическая деятельность по реализации Программы осуществляется лицами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование (в том числе по направлению, соответствующему направлению Программы).

Учебный план

| № п/п | Наименование разделов, модулей, тем | Всего часов |
|----------|---|-------------|
| 1 | Требования нормативных правовых актов в области ГО и защиты населения и территорий от ЧС | 3,5 |
| 1.1 | Требования нормативных документов в области ГО и защиты от ЧС | 2 |
| 1.2 | Мероприятия, выполняемые в интересах решения задач ГО и защиты от ЧС | 1,5 |
| 2 | Поражающие факторы источник ЧС, а также оружия массового поражения и других видов оружия | 3 |
| 2.1 | Опасности, возникающие при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера и присущие им особенности | 2 |
| 2.2 | Основные поражающие факторы оружия и источников ЧС, их возможные последствия | 1 |
| 3 | Наиболее эффективные способы и средства защиты населения, материальных и культурных ценностей, а также территорий от опасностей, возникающих при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС | 5,5 |
| 3.1 | Способы защиты населения и территорий от опасностей, возникающих при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера. Организация их выполнения | 1,5 |
| 3.2 | Инженерная защита. Классификация защитных сооружений, их устройство и внутреннее оборудование | 1 |
| 3.3 | Организация эвакуации населения. Особенности организации и проведения эвакуационных мероприятий при ЧС природного и техногенного характера | 1 |
| 3.4 | Классификация СИЗ, организация их хранения, порядок подготовки к выдаче | 1 |
| 3.5 | Использование медицинских средств защиты производственного персонала и населения в ЧС | 1 |
| 4 | Порядок действий населения по сигналу оповещения «Внимание всем!» с получением информации об угрозе и возникновении ЧС, о радиационной опасности, воздушной и химической тревоги | 4,5 |
| 4.1 | Назначение и способы подачи сигнала «Внимание всем!» | 1,5 |
| 4.2 | Особенности информационных сообщений об угрозе и возникновении ЧС, радиационной опасности, воздушной и химической тревоги | 1,5 |
| 4.3 | Порядок действий населения при получении сигнала «Внимание всем!» с информацией об угрозе и возникновении ЧС, радиационной опасности, воздушной и химической тревоги | 1,5 |
| 5 | Обязанности граждан в области ГО и защиты населения и территорий от ЧС | 2,5 |
| 5.1 | Обязанности граждан в области ГО и защиты населения и территорий от ЧС в соответствии с законодательством | 1,5 |
| 5.2 | Ответственность за их неисполнение | 1 |
| 6 | Порядок организации и осуществления подготовки различных групп населения в области ГО и защиты от ЧС | 6,5 |
| 6.1 | Нормативная правовая база по организации и осуществлению подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС. Основные | 2 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| | положения нормативных правовых документов. | |
| 6.2 | Сущность и задачи подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС | 1,5 |
| 6.3 | Структура единой системы подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС | 1 |
| 6.4 | Мероприятия по организации подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС | 1,5 |
| 6.5 | Перечень групп населения и формы их подготовки | 0,5 |
| 7 | Состав учебно-материальной базы | 2,5 |
| 7.1 | Требования Рекомендаций по составу и содержанию учебно-материальной базы субъекта РФ для подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС | 1 |
| 7.2 | Назначение учебных объектов и основных средств обеспечения учебного процесса и требования, предъявляемые к ним | 0,5 |
| 7.3 | Примерное оснащение учебного класса по обучению работников организаций в области ГО и защиты от ЧС | 1 |
| 8 | Основы оказания первой помощи | 7,5 |
| 8.1 | Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. | 1,5 |
| 8.2 | Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны. | 1 |
| 8.3 | Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. | 1 |
| 8.4 | Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших | 1 |
| 8.5 | Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороках, поражениях электрическим током, тепловом и солнечном ударах | 1 |
| 8.6 | Правила оказания помощи утопающему | 1 |
| 8.7 | Основы ухода за больными. Возможный состав домашней медицинской аптеки | 1 |
| 9 | Итоговая аттестация | 0,5 |
| 10 | Итого | 36 |

Календарный учебный график

| № п/п | Наименование разделов, модулей, тем | Дни | | | | | | Всего часов |
|-------|--|--------------|------------|----------|------------|------------|----------|-------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| | | Часов в день | | | | | | |
| 1 | Требования нормативных правовых актов в области ГО и защиты населения и территорий от ЧС | 3,5 | - | - | - | - | - | 3,5 |
| 2 | Поражающие факторы источник ЧС, а также оружия массового поражения и других видов оружия | 3 | - | - | - | - | - | 3 |
| 3 | Наиболее эффективные способы и средства защиты населения, материальных и культурных ценностей, а также территорий от опасностей, возникающих при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС | - | 5,5 | - | - | - | - | 5,5 |
| 4 | Порядок действий населения по сигналу оповещения «Внимание всем!» с получением информации об угрозе и возникновении ЧС, о радиационной опасности, воздушной и химической тревоги | - | - | 4,5 | - | - | - | 4,5 |
| 5 | Обязанности граждан в области ГО и защиты населения и территорий от ЧС | - | - | 2,5 | - | - | - | 2,5 |
| 6 | Порядок организации и осуществления подготовки различных групп населения в области ГО и защиты от ЧС | - | - | - | 6,5 | - | - | 6,5 |
| 7 | Состав учебно-материальной базы | - | - | - | - | 2,5 | - | 2,5 |
| 8 | Основы оказания первой помощи | - | - | - | - | 5 | 2,5 | 7,5 |
| 9 | Итоговая аттестация | - | - | - | - | - | 0,5 | 0,5 |
| 10 | Итого | 6,5 | 5,5 | 7 | 6,5 | 7,5 | 3 | 36 |

Рабочая программа

Раздел 1.

Требования нормативных правовых актов в области ГО и защиты населения и территорий от ЧС

В разделе осуществлен обзор основных нормативных документов, устанавливающих требования ГО и защиты от ЧС. Их сущность и порядок применения на практике.

Раздел 2.

Поражающие факторы источник ЧС, а также оружия массового поражения и других видов оружия

Классификация и источники ЧС, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения. Потенциально опасные объекты. Возможные ЧС техногенного характера при авариях при авариях и катастрофах на них. Опасности военного характера и присущие им особенности. Действия работников организаций при опасностях, возникающих, при военных конфликтах. Поражающие факторы ядерного, химического, биологического и другого оружия.

Раздел 3.

Наиболее эффективные способы и средства защиты населения, материальных и культурных ценностей, а также территорий от опасностей, возникающих при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС

Способы защиты населения и территорий от опасностей, возникающих при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС природного и техногенного характера. Организация их выполнения.

Инженерная защита. Классификация защитных сооружений, их устройство и внутреннее оборудование.

Организация эвакуации населения. Особенности организации и проведения эвакуационных мероприятий при ЧС природного и техногенного характера.

Классификация СИЗ, организация их хранения, порядок подготовки к выдаче.

Использование медицинских средств защиты производственного персонала и населения в ЧС.

Раздел 4.

Порядок действий населения по сигналу оповещения «Внимание всем!» с получением информации об угрозе и возникновении ЧС, о радиационной опасности, воздушной и химической тревоги

Порядок оповещения работников организации и доведения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о:

- воздушной тревоге;
- химической тревоге;
- радиационной тревоге;
- угрозе катастрофического затопления.

Порядок действий работников организации при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» в рабочее время и нерабочее время.

Раздел 5.

Обязанности граждан в области ГО и защиты населения и территорий от ЧС

В разделе представлены сведения о правах и обязанностях граждан РФ в области ГО и защиты от ЧС. Изложена информация об ответственности, которую влечет неисполнение гражданами данных обязанностей.

Раздел 6.

Порядок организации и осуществления подготовки различных групп населения в области ГО и защиты от ЧС

Рассматриваются сущность и задачи подготовки населения РФ в области ГО и защиты от ЧС. Содержится перечень групп населения и формы их подготовки. Раздел включает информацию о ходе проведения командно-штабных, тактико-специальных и комплексных учений и тренировок.

Раздел 7.

Состав учебно-материальной базы

Требования к учебно-материальной базе для подготовки работающего населения в области ГО и защиты от ЧС. Что целесообразно иметь в организации для эффективной подготовки работников.

Раздел 8.

Оказание первой медицинской помощи пострадавшим при пожаре

Наиболее важным этапом обучения является приобретение навыков оказания первой помощи пострадавшим. На данном этапе слушатели знакомятся с различными опасными факторами и их влиянием на человека. Узнают о способах диагностирования критических состояний здоровья человека и способах оказания первой медицинской помощи. Кроме того, слушатели получают практический навык в проведении базисных реанимационных мероприятий: искусственная вентиляция лёгких, непрямой массаж сердца. Также знакомятся с оказанием первой помощи:

- при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.
- при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.
- при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.
- правила оказания помощи утопающему.
- возможный состав медицинской аптечки.

9. Итоговая аттестация

Проверка знаний

Форма контроля и оценки результатов

Итоговая аттестация по учебной программе заключается в проведении тестирования. Возможными вариантами вопросов тестирования могут быть:

1. Сколько человек можно разместить в убежищах средней вместимости?
2. Комплекс мероприятий по организационному вывозу (выводу) населения из зон возможных опасностей называется...
3. На основании какого нормативно-правового акта осуществляется гражданская оборона в субъекте РФ?
4. Что не относится к задачам ГО?
5. Назовите дату Международного дня ГО:
6. Дайте определение чрезвычайным ситуациям в соответствии с Федеральным законом №68-ФЗ от 21 декабря 1994 года «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
7. Кто осуществляет функции по выработке и реализации государственной политики в области ГО?
8. Назовите нормативно-правовой акт, устанавливающий требования по организации и проведению вводного инструктажа по гражданской обороне.
9. Как действовать по сигналу «Внимание всем!»
10. Удаление, уничтожение АХОВ с поверхности объекта – это...
11. Назовите что не относится к силам ГО:
12. Руководство гражданской обороной в РФ осуществляет...
13. К способам защиты населения и территорий от опасностей, возникающих при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС относятся...
14. Защитное сооружение, предназначенное для защиты укрываемых от воздействия ионизирующих излучений при радиоактивном заражении (загрязнении) местности и допускающее непрерывное пребывание в нем укрываемых в течение нормативного времени – это...
15. Сколько задач гражданской обороны?
16. Задачи в области ГО РФ определены...
17. При аварии на химически опасном объекте вы оказались в зоне заражения. В каком направлении следует покинуть её...
18. Назовите единицу измерения дозы облучения...
19. Закончите предложение: «Гражданская оборона – это система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории РФ от опасностей...
20. Какие существуют виды респираторов?

Литература

1. Оценка инженерной обстановки при гидродинамических авариях, наводнениях, землетрясениях и взрывах: Метод. разработка для студентов всех специальностей дневной формы обучения / НГТУ; Сост.: В.В.Волков, В.А.Горишний, В.Б.Чернецов. - Н.Новгород, 2003.
2. Прогнозирование и оценка радиационной обстановки при авариях, катастрофах на радиационно опасных объектах и при ядерном взрыве: Метод. разработка для студентов всех специальностей дневной формы обучения / НГТУ; Сост.: В.А.Горишний, В.Б.Чернецов, В.В.Волков. - Н.Новгород, 2002. 34 с.
3. Определение масштабов заражения аварийно химически опасными веществами при авариях (разрушениях) на химически опасных объектах: Метод. разработка для студентов всех специальностей дневной формы обучения / НГТУ; Сост.: В.А.Горишний, В.Б.Чернецов, В.В.Волков. - Н.Новгород, 2003. 36 с.
4. Оценка устойчивости работы объектов экономики при чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени: Метод. разработка для студентов всех специальностей дневной формы обучения / НГТУ; Сост.: В.А.Горишний, В.Б.Чернецов, В.В.Волков. - Н.Новгород, 2001. 37 с.
5. Демиденко Г.П. и др. Защита объекта народного хозяйства от оружия массового поражения. - Киев: Высш. шк., 1989. 287 с.
6. Гражданская оборона / под. ред. Е.П.Шубина. - М.: Просвещение, 1991. 223 с.
7. Аварии и катастрофы. Предупреждение и ликвидация последствий: учеб. пособие: В 3 кн. / под. ред. С.К.Шойгу. - М.: Изд-во "АСВ", 1996.
8. Основы защиты населения и территорий в ЧС / под. ред. В.В. Тарасова - М.: МГУ, 1998.
9. Безопасность жизнедеятельности: В 3 ч. Ч.3. Защита населения и территорий в ЧС: Метод. разработки для выполнения практических работ для студентов всех специальностей дневной формы обучения / НГТУ; Сост.: В.А.Горишний, В.Б.Чернецов. - Н.Новгород; 2002 - 164 с.
10. Промышленные взрывы. Оценка и предупреждение / М.В.Беспалов - М.: Химия, 1991. 432 с.
11. Атаманюк В.Г. и др. Гражданская оборона. - М.: Высш. шк., 1986. 208 с.
12. Действия командира сводной команды противорадиационной и противохимической защиты (СвК Пр и ПХЗ) по организации и проведению АС и ДНР при ликвидации последствий аварии на объектах химической промышленности: Метод. разработка для студентов всех специальностей дневной формы обучения / НГТУ; Сост.: Н.М.Терехин. - Н.Новгород, 1994.
13. Титаренко Г.П., Рябиков А.А., Чебыкин А.Д. Гражданская защита: учеб. пособие - М.: МГТУ, 1997.
14. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность технологических процессов и производств. Учеб. пособие для вузов / П.П.Кукин, В.Л.Лапин и др. - 2-изд. - М.: Высш. шк., 2001. 319 с.
15. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Характеристика зон ЧС: Метод. разработка для студентов всех специальностей дневной формы обучения / НГТУ; Сост.: В.А.Горишний, В.Б.Чернецов, В.В.Волков. - Н.Новгород, 2000. 34 с.
16. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера; Высшая школа - Москва, 2007. - 592 с.
17. Организация и ведение гражданской обороны и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; Институт риска и безопасности - Москва, 2011. - 536 с.
18. Баринов А. В. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них; Владос-Пресс - Москва, 2003. - 496 с.

19. Булгаков С. Н., Тамразян А. Г., Рахман И. А., Степанов А. Ю. Снижение рисков в строительстве при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера; Издательство Ассоциации строительных вузов - Москва, 2012. - 304 с.
20. Губанов В. М., Михайлов Л. А., Соломин В. П. Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них; ДРОФА - , 2007. - 288 с.
21. Шумилин В.К. Чрезвычайные ситуации. Защита населения и предприятий. Практические рекомендации и примеры; Альфа-Пресс - , 2011. - 176 с.