



Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Центр подготовки персонала»

Принята на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 13  
от «31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧОУ ДПО «ЦПП»  
Фролов М.В.  
«31» августа 2022 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**  
**«Охрана труда при выполнении работ на высоте с применением средств**  
**подмачивания»**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеразвивающая программа «Охрана труда при выполнении работ на высоте с применением средств подмащивания» (далее – Программа) разработана для приобретения слушателями необходимых знаний по охране труда, а также для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Жизнь человека, его здоровье - высшие из ценностей. Именно они лежат в основе любого правового государства. Они являются главной подоплекой каждого международного закона, пакта, конвенции. На них базируются все остальные права и свободы. Именно поэтому охране труда придается такое большое значение. Мы живем в быстроменяющемся мире, в мире высоких технологий и уже не можем при управлении предприятием отводить охране труда второстепенную роль. Охрана труда сегодня, как никогда, актуальна. Хорошо известно, что возникновение нештатных ситуаций может надолго остановить работу предприятия, создать не только напряженную атмосферу в работе, но и принести существенные финансовые издержки для руководителя. В связи с этим актуальным становится вопрос своевременного распознавания и решения проблем охраны труда, причины возникновения которых ведут к травматизму на предприятии, профессиональным заболеваниям. Основными проблемами на пути их решения являются несвоевременное и некачественное обучение работников предприятия, отсутствие достаточной компетентности.

В связи с этим объективно необходимой и актуальной становится разработка настоящей Программы и её дальнейшая реализация с целью содействия обеспечению профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Программа разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Трудового кодекса Российской Федерации;
- Порядка обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464;
- Приказ Минтруда России от 16.11.2020г. № 782н «Правила по охране труда при работе на высоте».

Категория слушателей:

- работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

К освоению программы допускаются лица, достигшие 18 лет, без предъявления требований к уровню образования.

Цель: приобретение необходимых знаний в области охраны труда для их применения в практической деятельности при организации и безопасном проведении работ на высоте.

Задачи:

- удовлетворение индивидуальных потребностей в интеллектуальном совершенствовании;
- формирование культуры безопасного образа жизни;
- формирование уважительного отношения к вопросам и требованиям обеспечения безопасности труда;

- повышение информированности и осведомленности в вопросах безопасности труда и безопасного поведения;
- сокращение риска получения травм работниками в ходе выполнения их профессиональных обязанностей;
- снижение вероятности появления профессиональных заболеваний у сотрудников, постоянно работающих во вредных условиях труда;
- предупреждение возникновения аварийных и нестандартных ситуаций, которые могут повлечь за собой возникновение вреда здоровью работников и имуществу компании.

#### Планируемые результаты

В результате освоения программы Слушатель должен приобрести следующие знания, умения и навыки, необходимые для безопасного проведения работ на высоте и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации:

#### **а) знать:**

- инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- производственные инструкции;
- условия труда на рабочем месте;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшествий на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;
- обязанности и действия при аварии и пожаре;
- способы применения, имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте.
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

#### **б) уметь:**

- использовать системы безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам;
- перемещаться с использованием анкерных линий, с обеспечением непрерывности страховки, с использованием средств защиты от падения, по конструкции с самостраховкой за элементы конструкции, по лестницам с независимой страховкой;
- уметь использовать системы удерживания;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- применять соответствующие СИЗ при работе на высоте,
- осматривать их до и после использования;
- применять безопасные методы и приёмы проведения работ на высоте;
- применять основы техники эвакуации и спасения.

#### **в) владеть:**

- практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему;
- практическими навыками эвакуации и спасения;

- практическими навыками установки и снятия ограждений;
- практическими навыками безопасной эксплуатации системы обеспечения безопасности при работах на высоте.

Срок освоения: 40 часов

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий

Режим занятий: стандартный - 8 часов в день

Форма аттестации:

По окончании обучения предусмотрено прохождение итоговой аттестации.

Итоговая аттестация проходит в форме тестирования. В процессе тестирования слушателям необходимо набрать не менее 70% правильных ответов на поставленные вопросы.

Слушателям, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение установленного образца.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть Программы и (или) отчисленным из организации, выдаётся справка об обучении или о периоде обучения.

#### Организационно-педагогические условия

1. Технологии личностно-ориентированного взаимодействия преподавателя со слушателями.

Характерные особенности:

- смена педагогического воздействия на педагогическое взаимодействие; изменение направленности педагогического «вектора» — не только от преподавателя к слушателю, но и от слушателя к преподавателю;
- основной доминантой является выявление потребностей в знаниях каждого отдельного слушателя, выстраивание системы обучения с учетом специфики деятельности объекта, начальных или остаточных знаний в области пожарной безопасности;
- содержание образования не должно представлять собой только лишь стандартный набор правил, приемов действий, оно должно содержать субъективный опыт слушателя, учитывать его представления о пожарной безопасности, строиться на основе диалога, дискуссий и рассуждений.

Характерные черты личностно-ориентированного взаимодействия преподавателя со слушателями:

- создание преподавателем условий для максимального влияния образовательного процесса на слушателей;
- оказание слушателям консультационной помощи по вопросам, возникающим в процессе обучения.

Составляющие педагогической технологии:

- преимущественное использование в процессе обучения графиков, схем, рисунков и других наглядных материалов;
- использование принципа «о сложном - просто»: использование аналогий, противопоставлений, примеров из практики и т.п.

2. Материально-техническое обеспечение программы.

Реализация Программы организована в форме дистанционного обучения (обучение посредством сети интернет с использованием компьютерных технологий).

Составляющими материально-технического обеспечения дистанционного обучения являются:

- образовательный портал МОБИЛТЕСТ;
- Информационно-справочная система ГАРАНТ;

- компьютер преподавателя;
- программное обеспечение для организации телекоммуникации со слушателями: Skype, Webinar.ru;
- электронная почта [spp101@yandex.ru](mailto:spp101@yandex.ru) для организации переписки со слушателями по интересующим вопросам;
- «облачный» сервис GOOGLE для организации работы с литературой и нормативно-правовой документацией.

#### Требования к педагогам

Педагогическая деятельность по реализации Программы осуществляется лицами, имеющими среднее профессиональное или высшее образование (в том числе по направлению, соответствующему направлению Программы).

## Учебный план

№ п/п	Наименование разделов, модулей, тем	Количество часов		
		Лекции	Практика	Всего
1	Раздел 1. Общие положения	2	-	2
2	Раздел 2. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	2	-	2
3	Раздел 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам	2	-	2
4	Раздел 4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	4	8	12
5	Раздел 5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	4	8	12
6	Раздел 6. Первая помощь пострадавшим	4	4	8
7	Консультирование	-	-	1
8	Итоговая аттестация	-	-	1
9	Итого	18	20	40

Календарный учебный график

№ п/п	Наименование разделов	Дни					Всего часов
		1	2	3	4	5	
		Часов в день					
1	Раздел 1. Общие положения	2	-	-	-	-	2
2	Раздел 2. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	2	-	-	-	-	2
3	Раздел 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам	2	-	-	-	-	2
4	Раздел 4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	2	8	2	-	-	12
5	Раздел 5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	-	-	6	6	-	12
6	Раздел 6. Первая помощь пострадавшим	-	-	-	2	6	8
7	Консультирование	-	-	-	-	1	1
8	Итоговая аттестация	-	-	-	-	1	1
9	Итого	8	8	8	8	8	40

# Рабочая программа

## Раздел 1. Общие положения

### Тема 1.1. Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте.

Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Изменения в законодательстве. Новые Правила по охране труда при работе на высоте.

### Тема 1.2. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте.

Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Административная ответственность. Уголовная ответственность.

### Тема 1.3. Порядок расследования несчастных случаев на производстве.

Виды и квалификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка мероприятия по предотвращению несчастных случаев.

## Раздел 2. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте

### Тема 2.1. Требования к работникам при работе на высоте.

Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия. Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки. План производства работ на высоте. Технологическая карта на производство работ на высоте.

### Тема 2.2. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска.

Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. Планы выполнения работ на высоте. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Надзор за членами бригады. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место. Осмотр рабочего места. Правила оформления и хранения нарядов-допусков. Журнал учета работ по наряду-допуску.

## Раздел 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам

### Тема 3.1. Организация и содержание рабочих мест.

Ограждения, знаки и плакаты безопасности. Опасные зоны и их границы. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.



### **Тема 3.2. Требования к лесам и подмостям.**

Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

## **Раздел 4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте**

### **Тема 4.1. Системы обеспечения безопасности работ на высоте.**

Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема. Системы удерживания или позиционирования. Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь. Страховочные системы. Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь. Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

### **Тема 4.2. Средства индивидуальной и коллективной защиты при работе на высоте.**

Виды и назначение СИЗ. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Эксплуатация СИЗ. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания, браковка.

## **Раздел 5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте**

### **Тема 5.1. Система канатного доступа.**

Требования по охране труда с использованием систем канатного доступа. Требования к канатам.

### **Тема 5.2. Перемещение по конструкциям и высотным объектам.**

Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

### **Тема 5.3. Жесткие и гибкие анкерные линии.**

Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий.

### **Тема 5.4. Лестницы, площадки, трапы.**

Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

### **Тема 5.5. Когти и лазы монтерские.**

Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских

### **Тема 5.6. Оборудование, механизмы, ручной инструмент.**

Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

### **Тема 5.7. Грузоподъемные механизмы и устройства, средства малой механизации.**

Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

### **Тема 5.8. Системы спасения и эвакуации.**

Состав систем спасения и эвакуации. Виды. Назначения. Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь. Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

### **Тема 5.9. План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.**

Способы эвакуации пострадавших. Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

## **Раздел 6. Первая помощь пострадавшим.**

### **Тема 6.1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи**

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Способы извлечения и перемещения пострадавшего. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

### **Тема 6.2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания при проведении СЛР.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Устойчивое боковое положение.

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего.

Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания.

Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.

Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

### **Тема 6.3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приёмов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

### **Тема 6.4. Оказание первой помощи при прочих состояниях**

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места.

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

### **Тема 6.5. Психологическая поддержка**

Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях.

**Консультирование.**

**Итоговая аттестация.**

## Форма контроля и оценки результатов

Итоговая аттестация по учебной программе заключается в проведении тестирования. Возможными вариантами вопросов тестирования могут быть:

1. Какие из перечисленных работ относятся к работам на высоте?
2. На каком расстоянии от неогражденного перепада по высоте от 1,8 м и выше ведется работа, которую следует отнести к работам на высоте?
3. При какой высоте защитных ограждений рабочих площадок, расположенных у перепадов по высоте от 1,8 м, выполняемые работы должны считаться работами на высоте?
4. В каком случае работа, связанная с риском падения работника с высоты менее 1,8 м, относится к работам на высоте?
5. С какого возраста работники допускаются к проведению работ на высоте?
6. Установите правильную последовательность действий при подготовке работника перед допуском к самостоятельным работам на высоте.
7. Установите соответствие между группами по безопасности работ на высоте и работниками, входящими в эти группы.
8. При какой минимальной скорости воздушного потока (ветра) в открытых местах выполнение работ на высоте запрещается?
9. Как часто член бригады обязан осуществлять визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады?
10. На каком максимальном расстоянии по вертикали от нижерасположенного рабочего места должны быть установлены защитные устройства (настилы, сетки, козырьки) при совмещении работ по одной вертикали?
11. Какова минимальная допустимая ширина одиночных проходов к рабочим местам и на рабочих местах при работах на высоте?
12. Под каким углом к горизонту должны располагаться анкерные линии, используемые в страховочных системах для безопасного перехода на высоте?
13. Как называются системы обеспечения безопасности работ на высоте, которые предназначены для безопасной остановки падения и уменьшения тяжести последствий остановки падения?
14. Как называется система индивидуальной защиты от падения, которая включает в себя 2 отдельно закрепленные подсистемы: одну - с использованием рабочего каната, другую - для обеспечения безопасности?

## Литература

1. Михайлов, Ю.М. Настольная книга руководителя службы охраны труда. Практическое пособие. 5-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательство «Альфа-Пресс», 2015. – 272 с.
2. Ефремова, О.С. Документация по охране труда в организации. Практическое пособие. 6-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательство «Альфа-Пресс», 2016. – 184 с.
3. Ефремова, О.С. Система управления охраной труда в организациях. 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Издательство «Альфа-Пресс», 2015. – 352 с.
4. Ефремова, О.С. Охрана труда в организации в схемах и таблицах / О.С. Ефремова. - М.: Альфа-Пресс, 2014. - 112 с.
5. Ефремова, О.С. Охрана труда от А до Я: Практическое пособие / О.С. Ефремова. - М.: Альфа-Пресс, 2014. - 712 с.
6. Ефремова, О.С. Журналы по охране труда. Формы и правила ведения. Практическое пособие / О.С. Ефремова. - М.: Альфа-Пресс, 2015. - 80 с.
7. Ефремова, О.С. Охрана труда. Справочник специалиста. -2-е изд, перераб. и доп. - М.: Издательство «Альфа-Пресс», 2014. - 800 с.
8. Маренго А.К. Менеджмент в области охраны труда. – М.: Издательство «Альфа-Пресс», 2010. – 152 с.
9. Бадагуев, Б.Т. Средства индивидуальной защиты: Классификация и контроль качества. Порядок выдачи и применения. Хранение и уход. Учет СИЗ. – 2-е изд., перераб. и доп. – М: Издательство «Альфа-Пресс», 2012. – 128 с.
10. Бадагуев, Б. Т. Приказы по охране труда. Методика разработки и составления. Образцы приказов / Б.Т. Бадагуев. - М.: Альфа-Пресс, 2013. – 512 с.
11. Каминский, С.Л. Средства индивидуальной защиты в охране труда / С.Л. Каминский. – СПб.: Проспект Науки, 2011. – 304 с.
12. Беляков, Г.И. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда: Учебник для бакалавров / Г.И. Беляков. - М.: Юрайт, 2013. - 572 с.
13. Карнаух, Н.Н. Охрана труда: Учебник для прикладного бакалавриата / Н.Н. Карнаух. - М.: Юрайт, 2014. - 380 с.
14. Попов Ю.П., Охрана труда: учебное пособие / Ю.П. Попов. – 4-е изд., перераб. – М.: КНОРУС, 2014. – 224 с. – (Среднее профессиональное образование).

## Нормативно-правовые акты

1. Трудовой Кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
2. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;
3. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты»;
4. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 883н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте»;
5. ГОСТ 12.4.026-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний;
6. ГОСТ 32489-2013. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия;
7. ГОСТ Р 57379-2016/EN 341:2011. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний;
8. ГОСТ Р EN 358-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний;
9. ГОСТ Р EN 360-2008. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний;
10. ГОСТ Р EN 361-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний;
11. ГОСТ Р EN 362-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы. Общие технические требования. Методы испытаний;
12. ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования;
13. ГОСТ EN 1497-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний;
14. ГОСТ EN 12841-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний;
15. ГОСТ EN 397-2012. ССБТ. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний

